

YOGA UND AYURVEDA ZENTRUM HOFHEIM

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Unsere Bürozeiten: Montags 10:00 bis 12:00 Uhr 16:00 bis 18:00 Uhr</p>		<p>9:30 bis 11:00 Hatha-Yoga "Fit in den Tag" Level 1-3 mit Maggy Möllmann</p>	<p>10:00 bis 11:15 Yoga für Senioren "Mit Freude dabei" mit Sabine Roos</p>		<p>Ayurvedischer Kochkurs: samstags 10:00 - 15:30 h</p>	<p>"Wirbelsäule - Welten- achse" 08.09.2019 10:00-13:00 h mit Andrea Wichterich</p>
	<p>17:15-18:15 Yoga für Kinder und Jugendliche 9 - 14 Jahre ab 15.10.2019 mit Tina Pfléghar</p>		<p>16:45 bis 18:15 "Hatha-Yoga für Anfänger und Yogaerfahrene" Level 1-3 krankenkassenzertifiziert mit Monika Koch</p>			<p>"Yin - Yoga " 22.09.2019 10:00-13:00 h mit Sabine Stieglitz</p>
<p>18:30 - 20:00 NEU !!! Hatha-Yoga "Anfängerkurs" Level 1 mit Barbara Koblitz</p>	<p>18:30 - 20:00 Hatha-Yoga "Aufrichtung, Präzision Grenzen erweitern" Level 1-3 krankenkassenzertifiziert mit Conny Schuster</p>	<p>18:30 - 20:00 Offene Gruppe für jedermann Level 1-4 mit Maggy Möllmann</p>	<p>18:30 - 20:00 Hatha-Yoga "Grundlagen- Vertiefungskurs" Level 1-2 mit Inga Roser</p>	<p>17:45-19:15 "Kraftvoll und und entspannt ins Wochenende" Level 1-4 mit Simone Breuer und Katrin Ziegler</p>	<p>23.11.2019 "Wurzelgemüse - Erdiges überraschend leicht" mit Sabine Roos</p>	<p>"Räuchern und Klang" 29.09.019 17.00 - 18:30 h mit Sabine Roos und Heinz Reichert</p>
<p>20:15 - 21:45 Hatha-Yoga "Slow down Spirit Yoga" Level 2-4 mit Barbara Koblitz</p>	<p>20:15 - 21:45 Hatha-Yoga "Aufrichtung, Präzision Grenzen erweitern" Level 2-4 mit Conny Schuster</p>	<p>20:15 - 21:45 Anfänger Kurs Level 1 mit Inga Roser</p>	<p>20:15 - 21:45 Hatha-Yoga "Zeit für dich" Level 2 - 3 mit Inga Roser</p>	<p>Preise: Mitgliedschaft = 59 € / Monat 10 x 90 Min = 145 € 10 x 90 Min Prävention = 150 € 10er Karte = 170€ (gültig 4 Monate) Schnupperkarte = € 15 (für 3xYogastunden) Einzelstunde = 18 € <small>in allen Kursen und unbegrenzt möglich</small></p>		<p>"Hatha Yoga- insensive" 17.11.2019 10:00-13:00 h mit Sabine Stieglitz</p>

Kurseinstieg ist jederzeit möglich.

www.yoga-ayurveda-hofheim.de

06192-21219

mail: info@yoga-ayurveda-hofheim.de